

今週の学習課題一覧

期間		5 月 11 日 ~ 5 月 15 日		
科・学年・コース		普通 科	3 年	特進 IC 理系 コース
教科	科目	単位数	課題の内容	
国語	現代文B	2	(1) 教科書P194~P199『わかりやすいはわかりにくい?』を熟読し、形式段落をつける。(2) P194~196『わかりやすいはわかりにくい?』の形式段落1~6の板書ノートを作りなさい。図やイラストを入れても良い。(3) 作った板書ノートの下に形式段落1~6の内容を簡潔にまとめなさい。(4) 形式段落1~6に出てくる指示語について、ページと行数と指示語を明示し、その指示語が指すものを答えなさい。	
	古典B	2	P184 L1~L8を予習すること。ノートに本文を写し、助動詞や重要表現を記載して現代語訳して提出すること。	
地公	世界史A	2	課題プリントをロイロノートで配信します。5月15日までの課題は、①(第8章 第1節 1. 連合国の戦後処理と世界 2. 国際連合)、②(第8章 第1節 3. 対立する東西両陣営)、③(第8章 第2節 1. 第二次世界大戦後の東アジア)。以上、3枚のプリントの各空欄を教科書・資料集を参考にして埋めていくこと。なお、これらのプリントは印刷の必要はなく、ルーズリーフ等(プリントの印刷も可)に書き写すこと。授業再開後に、改めて同じプリントを配布します。	
	政治経済	2	① 教科書を参考に要点マスターp14~p16の空欄を埋める。 ② ベストセクション2021大学入試共通テスト政治経済重要問題集のp21~p23を最低2回は解くこと。	
	社会演習	2	① 教科書を参考に要点マスターp94・p95の空欄を埋める。 ② ベストセクション2021大学入試共通テスト政治経済重要問題集のp103~p106を最低2回は解くこと。	
数学	数学Ⅲ	5	①5月11日から31日まで21日間で基礎問題精講の演習問題を取り組み、より深い知識を身につけていく!(まだ例題をやっている人はこの期間内で8~9割にして、演習問題に進んでください)問題番号とどこがわからなかったかをより具体的に記述しておくこと。 ※毎日の積み重ねが大きな差になります。1日1日を大切に行動してください。	
	数学演習	2	① Focus GOLD 数学ⅡBP.851~の「演習問題」36~51のうち、5問選択し解答、丸付け、直しを行う。 ② Focus GOLD 数学ⅡBP.851~の「演習問題」52~68のうち、5問選択し解答、丸付け、直しを行う。	
理科	物理	5	教科書p.106~110を熟読し、ノートにまとめる。次に、教科書該当ページの問題と、セミナーの基本例題39を解き、ノートに書きこみなさい。(補足)月曜からyoutubeに動画を投稿するので、動画を見て学習を進め構いません。ロイロノートで限定公開のURLを資料箱に配信するので、そちらで確認してください。また、対応するプリントは資料箱に入れておきます。	
	化学	2	教科書第2章脂肪族炭化水素1飽和炭化水素P.296~301を熟読し、プリントP.12~16(前半)の空欄に記入しなさい。リードαP.128~133の問題演習をノートにページと問題番号を書いて行いなさい。解答編を熟読して答え合わせをしておくこと。	
英語	コミュニケーション英語Ⅲ	4	(1) 予習復習ノート36~41ページを直接ワークに解き、答え合わせをする。本文を音読し、わからない英単語は調べて暗記する。【補足】Quizlet使用可能。 (2) NEO現代を見るUnit13~Unit14問題を解き、答え合わせをする。	
	英語演習Ⅰ	3	Grammar Collection「(5) 不定詞」「(6) 動名詞」が宿題です。学習方法は前回と同様です。1回やれば覚えられるものではありません。問題を解きながら、自分の頭に入るように、何度も見直すなど、学習方法を工夫しましょう。	
保健体育	体育	2	教科書「最新高等学校保健」P146~147 1. 生涯スポーツの見方・考え方 ①. 「生涯スポーツ」とは、どのような考え方なのか、説明しなさい。②. 各ライフステージ(幼少期、青年(中高校生)期、中高年期~老年期)におけるスポーツ活動の楽しみ方や特徴を説明し、現在、あなたはどのようなスポーツの楽しみ方(観点: する、見る、支える、調べる)をしているか教えてください。	

今週の学習課題一覧

期間	5 月 11 日 ~ 5 月 15 日
科・学年・コース	普通 科 3 年 特進エリート文系 コース

教科	科目	単位数	課題の内容
国語	現代文B	2	(1) 教科書P194~P199『わかりやすいはわかりにくい?』を熟読し、形式段落をつける。 (2) P194~196『わかりやすいはわかりにくい?』の形式段落1~6の板書ノートを作りなさい。図やイラストを入れても良い。(3) 作った板書ノートの下に形式段落1~6の内容を簡潔にまとめなさい。(4) 形式段落1~6に出てくる指示語について、ページと行数と指示語を明示し、その指示語が指すものを答えなさい。
	古典B	2	P184 L1~L8を予習すること。ノートに本文を写し、助動詞や重要表現を記載して現代語訳して提出すること。
	国語演習	2	『現代文キーワード読解』のP108~133の第4章を各自のノートにまとめなさい。まとめ終わってから、確認テスト9、10をノートに解き、答え合わせをすること。(補足) 色々な大学入試問題をノートに解いて解説を見て答え合わせをすること。間違えたところは解説を見て、なぜ間違えたのかを分析して、自分で理解した解説を書くこと。
地公	世界史A	2	課題プリントをロイロノートで配信します。5月15日までの課題は、①(第8章 第1節 1. 連合国の戦後処理と世界 2. 国際連合)、②(第8章 第1節 3. 対立する東西両陣営)、③(第8章 第2節 1. 第二次世界大戦後の東アジア)。以上、3枚のプリントの各空欄を教科書・資料集を参考にして埋めていくこと。なお、これらのプリントは印刷の必要はなく、ルーズリーフ等(プリントの印刷も可)に書き写すこと。授業再開後に、改めて同じプリントを配布します。
	日本史B	4	①問題集のP70~P73までやること。②以下の問題をノートに解くこと。 Q.1 親藩・譜代・外様の各大名の特徴をそれぞれ20字以内で説明すること。Q.2 鎖国後の通商で、長崎出島でおこなわれたオランダ・中国との通商以外の3カ所について、交易の相手や形式にふれながら100字以内で説明しなさい。Q.3 江戸幕府の5代~7代将軍の時代に幕政をになった人物に共通する特徴について、それぞれの将軍名を明らかにして60字以内で説明しなさい。
	政治経済	2	①教科書を参考に要点マスターp14~p16の空欄を埋める。 ②ベストセクション2021大学入試共通テスト政治経済重要問題集のp21~p23を最低2回は解くこと。
	社会演習	2	①教科書を参考に要点マスターp94・p95の空欄を埋める。 ②ベストセクション2021大学入試共通テスト政治経済重要問題集のp103~p106を最低2回は解くこと。
数学	数学演習	4	①5月11日から31日まで21日間で基礎問題精講の演習問題を取り組み、より深い知識を身に付けていく!(まだ例題をやっている人はこの期間内で8~9割にして、演習問題に進んでください)問題番号とどこがわからなかったかをより具体的に記述しておくこと。 ※毎日の積み重ねが大きな差になります。1日1日を大切に行動してください。
理科	生物	2	①教科書p.278~281【第6章の第4節】を読み、ロイロノート(資料箱)にて配信する問いに取り組んでください。 ②配布した理科基礎プリントを計画的に進めて復習してください。
英語	コミュニケーション英語Ⅲ	4	(1) 予習復習ノート36~41ページを直接ワークに解き、答え合わせをする。 本文を音読し、わからない英単語は調べて暗記する。【補足】Quizlet使用可能。 (2) NEO現代を見るUnit13~Unit14問題を解き、答え合わせをする。
	英語演習Ⅰ	3	Grammar Collection 「(5) 不定詞」「(6) 動名詞」が宿題です。 学習方法は前回と同様です。 1回やれば覚えられるものではありません。問題を解きながら、自分の頭に入るように、何度も見直すなど、学習方法を工夫しましょう。
	英語演習Ⅱ	2	Treasure Hunt5のUnit4の問題を解き、答え合わせをする。 提出用ノートを使用する。 【補足】音源を使って音読練習可能。
保健体育	体育		教科書「最新高等学校保健」P146~147 1. 生涯スポーツの見方・考え方 ①「生涯スポーツ」とは、どのような考え方なのか、説明しなさい。②、各ライフステージ(幼少期、青年(中高校生)期、中高年期~老年期)におけるスポーツ活動の楽しみ方や特徴を説明し、現在、あなたはどのようなスポーツの楽しみ方(観点: する、見る、支える、調べる)をしているか教えてください。

今週の学習課題一覧

期間		5 月 11 日 ~ 5 月 15 日	
科・学年・コース		普通 科	3 年 大同大学進学理系 コース
教科	科目	単位数	課題の内容
国語	現代文B	3	(1) 教科書P228~237『身体<の>疎外』を熟読し形式段落をつける。(2) 「①疎外、②癒やし、③臓器、④端的、⑤関与、⑥据える、⑦遂行、⑧結託」の漢字と読みを5回ずつノートに書きなさい。(3) 教科書P228~231『身体<の>疎外』の形式段落1~11の本文を一段落ずつノートに書き写し、その下部にその段落で筆者が最も主張したいことは何かも簡潔に書く。
地歴	日本史A	2	① ノートを用意して教科書P31の12行目~P36の11行目まで書き写すこと。 ② 以下の問題をノートに解くこと。 Q.1 大政奉還について、それを勧めた人物を明らかにしながら説明しなさい。 Q.2 教科書P.34の史料「五箇条の誓文」を要約しなさい。 Q.3 明治政府の廃藩置県にいたるまでの経緯をまとめなさい。
数学	数学Ⅲ	5	ロイロノート・ClassiにてWebアドレスは連絡します。 ① 5月11日に配信される授業動画に沿って学習すること。 ② 5月12日に配信される授業動画に沿って学習すること。 ③ 5月13日に配信される授業配信に沿って学習すること。 残りの日時については、①②③の復習とそれに合わせたチャート等の学習を行い、ノート等にまとめること。Classiも活用してもよい。
	数学演習	2	数学Ⅲの教科書(P19~22)、4プロセス数学Ⅲ(P10~11 28~36) 1. 教科書を熟読する。※ノートに内容をまとめたり、例題や練習を解いたりしても良い。 2. 4プロセスの問題をノートに解く。※テストをしたら満点が取れるような勉強を！ (補足) 授業動画をClassiとロイロノートから配信するので、教科書の理解のために活用してください。Classi→校内グループ→リンクをクリック→youtube(昨年と同じです)
理科	物理	3	教科書p.132~140を熟読し、該当ページの問題(類題は除く)をノートに書きこみなさい。また、リードLightノート物理p.56~59の問題(基礎CHECK、基本例題、Let's try)もノートに書きこみなさい。(補足)月曜からyoutubeに動画を投稿するので、動画を見て学習を進め構いません。ロイロノートで限定公開のURLを資料箱に配信するので、そちらで確認してください。また、対応するプリントは資料箱に入れておきます。
	化学	3	教科書第P.140~141の演習問題をノートにできる範囲でしっかり解き、教科書のP.453の解答を使って答え合わせをしなさい。教科書第3章化学反応の速さとしくみ1化学反応の速さP.142~145を熟読し、プリントP.1~2の空欄に記入しなさい。問いについてはできる範囲でしっかり解き、教科書のP.453の解答を使って答え合わせをしなさい。
	理科演習	2	リードLight 物理基礎 Let's try 1~9をノートに解くこと。(ダイヤマークも行う。)必ず丸付けを行い、間違っていた場合は解説を赤ペンで記述すること。
英語	コミュニケーション英語Ⅲ	4	(1) 予習復習ノートP.24~25を直接ワークに書き込み、答え合わせをする。 【補足】ロイロノート参照。→コミュ英Ⅲ_休校中課題の資料箱 (2) ターゲットNo.401~440をノートかルーズリーフに書いて意味とスペルを覚える。 【補足】1単語につき「最低5回」は書いて覚えること!!!
	英語演習Ⅰ	3	★課題は全てノートかルーズリーフに書き、ロイロノートで提出をすることとします。 (1) P.43-1.の英単語と意味を1回書いて覚え、1.と3.の問題を解く。 (2) P.44の英文をよく読み、3.の問題を解く。 (3) P.44-4.の質問に対する自分の意見を英語で書く。
保健体育	体育	3	教科書「最新高等学校保健」P146~147 1.生涯スポーツの見方・考え方 ① レジャー社会におけるスポーツ活動の重要性を説明しなさい。② 「生涯スポーツ」とは、どのような考え方なのか、説明しなさい。③ 各ライフステージ(幼少期、青年(中高校生)期、中高年期~老年期)におけるスポーツ活動の楽しみ方や特徴をあげなさい。また、あなたは現在どのようなスポーツの楽しみ方(観点:する、見る、支える、調べる)をしているか教えてください。

今週の学習課題一覧

期間	5 月 11 日 ~ 5 月 15 日
科・学年・コース	普通 科 3 年 大同大学進学文系 コース

教科	科目	単位数	課題の内容
国語	現代文B	3	(1) 教科書P228~237『身体<の>疎外』を熟読し形式段落をつける。(2) 「①疎外、②癒やし、③臓器、④端的、⑤関与、⑥据える、⑦遂行、⑧結託」の漢字と読みを5回ずつノートに書きなさい。(3) 教科書P228~231『身体<の>疎外』の形式段落1~11の本文を一段落ずつノートに書き写し、その下部にその段落で筆者が最も主張したいことは何かも簡潔に書く。
	古典B	2	大鏡「競べ弓」 P56 L1~P57 L3 ものかは。」までを配信した画像「競べ弓01」を参考にして、すでにノートに記載している本文に助動詞を書き込み、現代語訳しなさい。Quizletの単語も参考にすること。
	国語演習	2	基礎から学べる文章カステップの第2章 資料分析の第1ステップ、第2ステップP18~P21に取り組んでください。解答は、ノートに記入。(答え合わせもすること。)
地公	日本史B	3	【課題】日本史B整理ノートp.110~117を、教科書該当ページを参考にして解く。 ※左ページの穴埋めは必ず実施しておくこと！右ページの「挑戦してみよう」「発展」はClassiでヒントを発信するので、分からない場合はそちらを参照しながら行ってみること。(Classi「校内グループ」→「F3年生_日本史B」) ※5月1日現在、日本史B・社会演習を受講する生徒のうち、約3分の2の生徒がClassiの「見ました」を押していません。 <u>見たら必ず押してください。</u>
	社会演習	3	
	政治経済	3	① 教科書p30~p35を熟読し、要点マスター政治経済演習ノートのp17~p19の解答を直接書き込むこと。 ② 教科書の内容をもとに以下の問いに答えること。 「現在、男女が互いに自立し、支え合う社会の実現が強く求められている。そのような社会をめざすためにはどんな課題が考えられるか」400字程度で記述しなさい。
数学	数学Ⅱ	2	① 数Ⅱの教科書P.157をじっくり読み、自分なりにノートにまとめる。 ⇒ 練習10、11をノートに解く。 ⇒ クリアー335、336 ② 数Ⅱの教科書P.158をじっくり読み、自分なりにノートにまとめる。 ⇒ 練習12、13をノートに解く。 ⇒ クリアー338、339
理科	生物	2	教科書P240~P245を2度以上読んで、生物学習ノートP68~P69を丁寧に解く。
英語	コミュニケーション英語Ⅲ	4	(1) 予習復習ノートP.24~25を直接ワークに書き込み、答え合わせをする。 【補足】ロイロノート参照。→コミュ英Ⅲ_体校中課題の資料箱 (2) ターゲットNo.401~440をノートかルーズリーフに書いて意味とスペルを覚える。 【補足】1単語につき「最低5回」は書いて覚えること！！！！
	英語演習Ⅰ	3	★課題は全てノートかルーズリーフに書き、ロイロノートで提出をすることとします。 (1) P.43-1.の英単語と意味を1回書いて覚え、1.と3.の問題を解く。 (2) P.44の英文をよく読み、3.の問題を解く。 (3) P.44-4.の質問に対する自分の意見を英語で書く。
保健体育	体育	3	教科書「最新高等学校保健」P146~147 1.生涯スポーツの見方・考え方 ①. レジャー社会におけるスポーツ活動の重要性を説明しなさい。②. 「生涯スポーツ」とは、どのような考え方なのか、説明しなさい。③. 各ライフステージ(幼少期、青年(中高校生)期、中高年期~老年期)におけるスポーツ活動の楽しみ方や特徴をあげなさい。また、あなたは現在どのようなスポーツの楽しみ方(観点:する、見る、支える、調べる)をしているか教えてください。

今週の学習課題一覧

期間		5 月 11 日 ~ 5 月 15 日		
科・学年・コース		普通 科	3 年	文理進学理系 コース
教科	科目	単位数	課題の内容	
国語	現代文B	3	(1)教科書P228~237『身体くの外』を熟読し形式段落をつける。(2)「①疎外、②癒やし、③臓器、④端的、⑤関与、⑥据える、⑦遂行、⑧結託」の漢字と読みを5回ずつノートに書きなさい。(3)教科書P228~231『身体くの外』の形式段落1~11の本文を一段落ずつノートに書き写し、その下部にその段落で筆者が最も主張したいことは何かも簡潔に書く。	
地歴	日本史A	2	① ノートを用意して教科書P31の12行目~P36の11行目まで書き写すこと。 ② 以下の問題をノートに解くこと。 Q.1 大政奉還について、それを勧めた人物を明らかにしながら説明しなさい。 Q.2 教科書P.34の史料「五箇条の誓文」を要約しなさい。 Q.3 明治政府の廃藩置県にいたるまでの経緯をまとめなさい。	
数学	数学Ⅲ	5	昨年度使用問題集「4プロセス 数学Ⅱ+B」P.6~33の中より以下の番号の問題をノートまたはルーズリーフに解く。ただし、解答を丸写しでは意味がないので、必ず自分でやり、わからなければ解答を見て理解すること。すべて、復習です。問題集を失くした者は連絡すればコピーを渡す。 4、10、13、18、21、23、63、65、68、76、78、88、114、121、122、125 以上16題	
	数学演習	2	<入試対策> ① 4プロセス数学Ⅱ+B P.22~P.27 のA問題を全部解答し、答え合わせをする。 ② 4プロセス数学Ⅱ+B P.31~P.33 のA問題を全部解答し、答え合わせをする。	
理科	物理 (選択科目)	3	教科書p.132~140を熟読し、該当ページの問題(類題は除く)をノートに書きこみなさい。また、リードLightノート物理p.56~59の問題(基礎CHECK、基本例題、Let's try)もノートに書きこみなさい。(補足)月曜からyoutubeに動画を投稿するので、動画を見て学習を進め構いません。ロイロノートで限定公開のURLを資料箱に配信するので、そちらで確認してください。また、対応するプリントは資料箱に入れておきます。	
	生物 (選択科目)	3	教科書p.246~255【第5節・動物の行動】を読み、classiとロイロノート(資料箱)にて配信する問いに取り組んでください。※授業動画ではありません。	
	化学	3	教科書第P.140~141の演習問題をノートにできる範囲でしっかり解き、教科書のP.453の解答を使って答え合わせをしなさい。教科書第3章化学反応の速さとしくみ1化学反応の速さP.142~145を熟読し、プリントP.1~2の空欄に記入しなさい。問いについてはできる範囲でしっかり解き、教科書のP.453の解答を使って答え合わせをしなさい。	
	理科演習(物理) (選択科目)	2	リードLight 物理基礎 Let's try 1~9をノートに解くこと。(ダイヤモンドも行う。)必ず丸付けを行い、間違っていた場合は解説を赤ペンで記述すること。	
	理科演習(生物) (選択科目)	2	教科書p.60~62(第2章の第1節)を読み、リードLightノートのp.24~33の教科書に該当する穴埋めと問題をノートに解いて丸付けしなさい。	
	英語	コミュニケーション 英語Ⅲ	4	(1)予習復習ノートP.24~25を直接ワークに書き込み、答え合わせをする。 【補足】ロイロノート参照。→コミュ英Ⅲ_休校中課題の資料箱 (2)ターゲットNo.401~440をノートかルーズリーフに書いて意味とスペルを覚える。 【補足】1単語につき「最低5回」は書いて覚えること!!!!
英語演習Ⅰ		3	★課題は全てノートかルーズリーフに書き、ロイロノートで提出をすることとします。 (1) P.43-1.の英単語と意味を1回書いて覚え、1.と3.の問題を解く。 (2) P.44の英文をよく読み、3.の問題を解く。 (3) P.44-4.の質問に対する自分の意見を英語で書く。	
保健 体育	体育	3	教科書「最新高等学校保健」P146~147 1.生涯スポーツの見方・考え方 ①.レジャー社会におけるスポーツ活動の重要性を説明しなさい。②.「生涯スポーツ」とは、どのような考え方なのか、説明しなさい。③.各ライフステージ(幼少期、青年(中高校生)期、中高年期~老年期)におけるスポーツ活動の楽しみ方や特徴をあげなさい。また、あなたは現在どのようなスポーツの楽しみ方(観点:する、見る、支える、調べる)をしているか教えてください。	

今週の学習課題一覧

期間	5 月 11 日 ~ 5 月 15 日
科・学年・コース	普通 科 3 年 文理進学文系 コース

教科	科目	単位数	課題の内容
国語	現代文B	3	(1) 教科書P228~237『身体<の>疎外』を熟読し形式段落をつける。(2) 「①疎外、②癒やし、③臓器、④端的、⑤関与、⑥据える、⑦遂行、⑧結託」の漢字と読みを5回ずつノートに書きなさい。(3) 教科書P228~231『身体<の>疎外』の形式段落1~11の本文を一段落ずつノートに書き写し、その下部にその段落で筆者が最も主張したいことは何かも簡潔に書く。
	古典B	2	大鏡「競べ弓」 P56 L1~P57 L3 ものかは。」までを配信した画像「競べ弓01」を参考にして、すでにノートに記載している本文に助動詞を書き込み、現代語訳しなさい。Quizletの単語も参考にすること。
	国語演習	2	基礎から学べる文章カステップの第2章 資料分析の第1ステップ、第2ステップP18~P21に取り組んでください。解答は、ノートに記入。(答え合わせもすること。)
地公	日本史B	3	【課題】日本史B整理ノートp.110~117を、教科書該当ページを参考にして解く。 ※左ページの穴埋めは必ず実施しておくこと！右ページの「挑戦してみよう」「発展」はClassiでヒントを発信するので、分からない場合はそちらを参照しながら行ってみること。(Classi「校内グループ」→「F3年生_日本史B」) ※5月1日現在、日本史B・社会演習を受講する生徒のうち、約3分の2の生徒がClassiの「見ました」を押していません。 <u>見たら必ず押してください。</u>
	社会演習	3	
	政治経済	3	① 教科書p30~p35を熟読し、要点マスター政治経済演習ノートのp17~p19の解答を直接書き込むこと。 ② 教科書の内容をもとに以下の問いに答えること。 「現在、男女が互いに自立し、支え合う社会の実現が強く求められている。そのような社会をめざすためにはどんな課題が考えられるか」400字程度で記述しなさい。
数学	数学Ⅱ	2	① 数Ⅱの教科書P.157をじっくり読み、自分なりにノートにまとめる。 ⇒ 練習10、11をノートに解く。 ⇒ クリアー335、336 ② 数Ⅱの教科書P.158をじっくり読み、自分なりにノートにまとめる。 ⇒ 練習12、13をノートに解く。 ⇒ クリアー338、339
理科	生物	2	教科書P240~P245を2度以上は読み、生物学習ノートP68~P69の問題を解くこと。
英語	コミュニケーション英語Ⅲ	4	(1) 予習復習ノートP.24~25を直接ワークに書き込み、答え合わせをする。 【補足】ロイロノート参照。→コミュ英Ⅲ_体校中課題の資料箱 (2) ターゲットNo.401~440をノートかルーズリーフに書いて意味とスペルを覚える。 【補足】1単語につき「最低5回」は書いて覚えること!!!
	英語演習Ⅰ	3	★課題は全てノートかルーズリーフに書き、ロイロノートで提出をすることとします。 (1) P.43-1.の英単語と意味を1回書いて覚え、1.と3.の問題を解く。 (2) P.44の英文をよく読み、3.の問題を解く。 (3) P.44-4.の質問に対する自分の意見を英語で書く。
保健体育	体育	3	教科書「最新高等学校保健」P146~147 1.生涯スポーツの見方・考え方 ① レジャー社会におけるスポーツ活動の重要性を説明しなさい。② 「生涯スポーツ」とは、どのような考え方なのか、説明しなさい。③ 各ライフステージ(幼少期、青年(中高校生)期、中高年期~老年期)におけるスポーツ活動の楽しみ方や特徴をあげなさい。また、あなたは現在どのようなスポーツの楽しみ方(観点:する、見る、支える、調べる)をしているか教えてください。